【心灵探索】

最牛的旅行,是把每一天都过得有滋有味

（一院楚惠推荐，2016年7月10日）

推荐理由：人生本来就是一场旅行，每天遇到不一样的人，不一样的事儿，每天都是一个新的自己。不必要说跋山涉水，千山万水地颠沛流离，最好的旅行，其实就是在自己的生活中游荡，去体会每一刻都独特不同的人生新景点。



2012年下半年，我陷入到一片前所未有的焦灼状态中，生活的变故悄无声息地向我袭来，打乱了我之前所有的计划。经历了这场猝不及防的变故之后，我突然意识到一个问题，毕业之后的这么多年，除了出差，我几乎都不曾离开过合肥，这是一件多么可怕的事情啊。

　　“身体和心灵，总要有一个在路上”、“再不旅行就老了”，这些标语总是在刺激着我敏感的神经，我从心底萌发出一股强烈的渴望，那就是我想出去走走。

　　我和公司的领导商谈之后，决定从全职转为兼职，每个月只要用固定的几天帮公司审核报表报报税就可以了，而这些工作都可以在线完成，这样就空出了大量的时间。

　　说来也巧，一个开旅行社的朋友听说我的状况之后，就对我说正好他们公司缺个会计，如果我可以去，每个月还能让我出去带团。我感到欣喜不已，一是因为我终于可以把旅行变成工作的一部分了，二是我还可以顺便赚钱，可谓旅行赚钱两不误。

　　然而现实和理想之间往往横亘着一道巨大的鸿沟。

　　我还记得第一次带团是在九月份，当时作为旅行社的全陪人员，我和一些同事一起，带领几十位老年人去山西内蒙古一带游玩。

　　在我的印象中，草原应该一片“风吹草低见牛羊”的美景，何况当时还是秋天好么？然而举目望去，牛羊没大见着，草稀且黄。另外，草原昼夜温差很大，我早上还穿着厚厚的毛衣，到中午就恨不得穿短袖了。

　　最头疼的要属草原上的食宿和用水，真心让人头大。我们当时住的是蒙古包，结果里面就是几个木板支起的床，夜晚风呼呼地刮着，敲得门砰砰作响，让人无法安睡。最糟糕的是草原上水资源相当匮乏，热水更是稀缺，所以当地牧民都很少刷碗的，洗脚在他们看来就是极度奢侈的一件事情了。还有吃的，在草原上除了羊肉还是羊肉，蔬菜水果变成了遥不可及的梦想。

　　我感觉糟糕透了，这是说好的旅行吗？怎么一点浪漫的感觉都没有呢？

　　然而同行的队伍里，有一对老夫妻却能自得其乐，他们来到贫瘠的草原之后从来没有一句怨言。早上他们会起得很早，披上外套欣赏草原的日出；傍晚时分，老两口就在漫无边际的草原上散步，他们牵手的背影映衬在夕阳之下，真的美极了。

　　我很羡慕他们不紧不慢的状态，有空喜欢找他们聊天。

　　他们对我说，其实人这辈子都是在旅行，活到了这把岁数了，他们觉得去哪儿玩不重要，重要的是一颗毫无挂碍满心欢喜的心。

　　老两口告诉我，其实让他们如此快乐的秘笈并不是旅行本身。按照他们的说法，他们在年轻的时候努力工作，有了儿女之后精心养育，现在退了休，儿女都已成家立业，人生大事都已圆满完成，这才有了享受每一场旅行的心境与资本。

　　我似有所悟。

　　从事旅行业的那段时间里，我也接触到了一些游客，他们本身生活过得并不如意，在整个旅行过程中，他们焦躁易怒，稍微一件小事就能让他们暴跳如雷。

　　呆了几个月之后，我退出了那家旅行社。

　　同年十二月，正好先生有一次去厦门学习的机会，我跟着他去了一趟厦门。白天他在上课学习，我就一个人拿着厦门地图，跑到了鼓浪屿岛上。在那个岛上，我遇到了一位颇有些仙风道骨的老人，他是“岐黄山房”的主人，人称“岐老”。

　　岐老这辈子都不曾离开那个岛屿，他的屋旁有个特别的园子，里面种着很多珍贵的中药材。当我踏进这片园子的时候我惊呆了：这片园子种着不下百种的中草药，每一种都贴着精致的标签，岐老如数家珍般向我说起他和每一颗草药相遇的故事，我发现他的眼睛里闪着光。

　　我好久都没有看见这样的眼神了，那种笃定与喜悦是发自内心的。后来他带我走进了他的屋里，里面还有厦门政府给他颁发的各种奖。老人欣喜地告诉我，他自己捯饬打理的这片药材园，如今成为很多医学院师生的参观基地了。

　　我当时颇受触动， 在这样一个物欲横流的尘世，我有幸能遇到这样的老人，一辈子只专注做一件事情，如此笃定而喜悦，去不去旅行对他而言又有什么区别呢？

　　回来的路上，我一直在思索，旅行到底是为了什么？

　　之前那对老夫妻，他们做好了人生该做的事情，所以才有了享受旅行的心情。而岐老，一生只做一件自己喜欢的事并将这件事做到极致，每一天都沉浸在莫大的喜悦里，甚至达到了完全忘我的状态，他已经找到了生命的意义和价值，真的是哪里也不用去的。

　　我突然得到了顿悟般的启发。

　　原来旅行并不需要远行，它甚至都不需要你离开自己居住的地方，因为旅行更多的是一种心态，一种开放、好奇和探索的心态。而一旦有了这种心态，不论你在哪里，都能感受到每一天是鲜活的。

　　领悟到这一点之后，我开始尝试从一些生活小事中体会巨大的喜悦与乐趣。

　　比如我仔细逛了下家门口的那条小巷子，我惊奇地发现了很多有特色的小店和餐厅，然后我会约上母亲一起，去品尝一些新鲜的菜品唠唠家常。晨起跑步的时候，我看见道路两边的合欢花开了，看着每一朵花不同的姿态与色彩，我会感到莫名的兴奋。吃过晚饭之后，我会陪同家人散步，就在居住的小区里，我们发现了很多以前不曾留意的景致。

　　原来每一天都有不同的东西等待我们发现，我们唯一要做的事情只有一样，就是尝试放慢自己的脚步。

　　这么多年来，我一直坚持不买车，因为我发现速度快了，人们却越来越焦躁了。

　　如果可能，我会选择步行上班，因为步行给我带来的惊喜远远超过健康。我会发现，原来自己上班的路上有那么多的小吃，那么多有意思的小店以及从未留意的鲜花水果。我也会选择乘坐公交出行，在公交车里我能遇见很多人，我喜欢观察每个人的表情，仔细体会他们各自不同的生存状态。偶尔我也会选择打车，路上我常常和出租车司机攀谈，他们往往能告诉我很多不同的见闻。

　　终于有一天，我发现自己再也不必羡慕那些能够外出旅行的人了，因为在我看来，这些事情只要有钱有时间都能办到，而把每天的生活过得丰盈，是比旅行更富有意义的一件事。

　　我终于明白了，在自己没钱没时间的时候，并不妨碍自己用旅行的心态过好每一天，因为可以通过阅读与观察了解这个世界。而当我真的有钱有时间出去走走的时候，我就可以用一颗宽容的心，去体验不同的生活。

旅行是一种丰富我们生命的方式，之于生活，它更像锦上添花的点缀；而真正的锦，是我们能够过好生命中的每一天。

（推荐者注：本文来自搜狐公众平台-新闻-人民日报2016年5月2日，原注来源：璃语，作者:赵晓璃）

（注：学校关工网站刊发时间：2016年7月22日）