【精品推荐】

那个假装努力的人，希望不是你

（医工谢宗凤推荐，2017年9月25日）

推荐理由：一时的犯懒并不可怕，可怕的是假装努力，它会让我们对自己的懒惰浑然不觉，以为自己真的在努力。我们习惯用付出的时间来计算自己的努力，而真正成功的人是用效率来计算成果，不是付出得越多就越努力，我们应该学会掌握方法，把自己的时间变成有效的。没有必要以复习考试浪费团聚的节日，而实际上你可能是拿着手机发祝福刷微博而虚度了本该欢笑的日子。那个假装努力的人，希望不是你。



1

最近，一向阳光的鱼妹突然变得很沮丧。

公司有一个精英团队，负责主力品牌的核心业务。鱼妹曾在入职的第三个月就以“最上进员工”的身份杀进了精英团队，能与公司元老们一起工作一直是鱼妹引以为傲的事情。

可是这个月，鱼妹却意外地被调去了其他部门——她因为业绩不好，被精英团队除名了。

顶替鱼妹的，是新来的实习生多多。鱼妹觉得很委屈：多多明明比我懒呀，她从不加班，还常常迟到……明明我才是公司最努力的那一个！

鱼妹的确是一个很努力的人：她很勤奋，永远都是第一个上班，最后一个下班；她很上进，她有一个网盘，存满了在网上搜集的各种学习资料，专业类的书籍时刻放在电脑边；她心态乐观，从不抱怨，随时能见到她和小伙伴们相互加油打气。

我也很奇怪，为什么看上去如此正能量的一个人，居然在业绩上做不出成绩呢，这到底是哪里出了问题？

2

带着疑问，我开始仔细观察鱼妹的工作状态。答案很快就出来了：鱼妹的努力，很不走心。

她每天到公司最早，但泡咖啡、吃早餐、浏览网页等杂事占据了不少时间。虽然她8点半之前就进了办公室，但真正投入工作的时间却在9点半以后。

此刻的多多，早已处理完邮件，列好了一天的工作计划。

鱼妹工作时，虽然不怎么和周围的人说笑，但电脑上的QQ和微信页面却随时在跳闪，她放在键盘上的手指头几乎没有停过。

多多上班时间偶尔有跟邻座拉拉家常，但在处理事情的时候总是全神贯注，有时候我们叫她名字她都听不到。

我还发现，鱼妹存学习资料的网盘，只是用来存资料而已——那些资料，她从来没有打开过；那些放在电脑旁边的专业书，几乎都是未拆封或者拆了却没看过。

与此同时，我听说多多报了个夜校培训班，每天风风火火地下班后，就直接赶去学校上课了。

这样一对比，多多以后来居上之势替代鱼妹，就变得很好理解了。鱼妹的加班，其实只是弥补了她浪费掉的工作时间，并不是勤奋使然。多多一个小时能处理完的事情，鱼妹要花四个小时，在工作量不变的情况下，工作效率低了，工作时间自然就延长了。

鱼妹的努力，只是一种假象。

3

看起来很努力的鱼妹，让我想起了我的学生时代。

我小时候常被人夸聪明，因为总是不费吹灰之力就能考到满分。但自从进入初中后，我再也无法脱颖而出——由于识记科目的增加，勤奋变得格外重要。一向散漫的我，很快在一堆用功的同学面前败下阵来。

我与理想的重点高中失之交臂，进了一所普通高中。我明白，不够努力是我与尖子生拉开差距的唯一原因。

我尝试着改变，在早自习的时候大声朗读，上课时把笔记抄得很工整，还帮同学整理笔记。我总是看起来很努力，但成绩骗不了人，我一直排在成绩单末尾，还曾考过班级倒数第二。这让心高气傲的我感觉非常“耻辱”。

但冷静想想，却是无可非议：我朗读的时候只是在发出声音而已，并没有用心去理解或记忆；我认真做笔记，却没有认真听过老师讲课。我的所有努力全是虚张声势。或许我真是很聪明，但我的懒惰让我看起来很笨拙。

我成了后进生，并毫无意外地在高考中落榜。我这才明白，只有全力以赴之后，才有资格与他人拼天赋。

4

一时的犯懒并不可怕，可怕的是假装努力，它会让我们对自己的懒惰浑然不觉，以为自己真的在努力。

生活中，我们常常会不知不觉变成假装努力的人：上班时，不管工作再忙，也不忘打开同学群和知己群，记者调查一样参与每一个八卦的讨论；下班回家，点开精彩纷呈的电视节目就再也舍不得关，成功企业家般地废寝忘食；第二天，顶着追剧的黑眼圈打着呵欠去上班。看似日复一日的勤勤恳恳，却并没有带来预想中的自我提升。

努力与收获，是永恒不变的因果。表面上在刻苦学习，实际上是在对着书本走神，怎么可能在知识的海洋里高歌猛进？表面上在认真工作，实际上在上班时间里朋友圈里每一条更新都没错过，怎么可能在职场出人头地？所有花拳绣腿式的努力，都会徒劳无功。

自制力永远是成功的根本。没有自制力的努力都只是假装努力。而假装努力最能消磨人的意志，它让我们变得拖延，并且无法专注。越假装，越会变得懒惰和不思进取。

最终，那些我们不知不觉中辜负了的时光，都会变成生活中的难堪，再来辜负我们自己。

（推荐者注：本文来自微信公众号-人民日报2017年9月25日，作者：二次元猫小姐）

（注：学校关工网站刊发时间：2017年9月28日）